

# SUMÁRIO

## DOU↑TOR, ...

o que é o zoster?	1
o que causa o herpes-zoster?	2
quantos tipos de zoster existem?	4
o zoster tem algum tipo de predileção?	6
o zoster é uma doença comum?	8
e no Brasil, também é assim?	10
se é tão comum, por que nem todo mundo tem zoster?	12
espere um pouco. Estávamos falando do zoster e agora da capatora? Qual a relação?	14
como se pega catapora?	16
como se pega o zoster?	18
em que lugar o zoster fica guardado?	20
o fato de o vírus morar no sistema nervoso pode causar problemas?	22
como o zoster se manifesta?	24
por que o zoster dói?	26
pode acontecer de o zoster não doer?	28
pode acontecer o contrário, ou seja, aparecer somente a dor sem as lesões de pele?	30
pode acontecer de se ter zoster e não perceber?	32
mas se o zoster vier sem dor, como reconhecê-lo?	34
qual a diferença entre a catapora e o zoster?	36
o zoster pode colocar a minha vida em risco?	38
quanto tempo dura o zoster?	40
o zoster tem preferência por algum local do corpo?	42
quais as complicações em quem tem zoster?	44

## DOU↑TOR, ...

como é a a nevralgia pós-herpética?	46
então eu posso ter dores para o resto da vida?	48
o zoster pode reduzir meus movimentos em vez de causar dor?	50
já ouvi dizer que o zoster pode paralisar o rosto. É verdade?	52
até que momento eu posso passar o zoster para outras pessoas?	54
o zoster pode voltar?	56
tomar sol traz malefícios a quem tem zoster?	58
o que pode influenciar no zoster?	60
o câncer pode estar ligado ao surgimento do zoster?	62
eu ouvia a vovó dizer que “cobreiro quando fecha mata”. Isso é verdade?	64
que médico devo procurar para me ajudar?	66
como se faz o diagnóstico de zoster?	68
existem exames de sangue que podem ajudar?	70
existe algum teste mais moderno para quem tem zoster?	72
eu posso me curar definitivamente do zoster?	74
qual é o melhor tratamento para o zoster?	76
medicações tópicas podem ajudar?	78
o que tem de tão especial no aciclovir?	80
não há risco de ficar resistente ao aciclovir?	82
não existe nenhuma medicação mais nova?	84
existem outras opções?	86
há alguma medicação ainda em testes, mas que possa ajudar no futuro?	88
como podemos fazer para prevenir a contaminação e as crises?	90
existe vacina para catapora?	92
essa vacina para catapora poderia exterminar o zoster no futuro?	94
existe vacina para o zoster?	96
vamos conseguir a cura do zoster no futuro?	98