

# SUMÁRIO

## DOU↑TOR, ...

o que é herpes?	<b>1</b>	<b>50</b>
o que causa herpes?	<b>2</b>	<b>52</b>
quantos tipos de herpes existem?	<b>4</b>	<b>54</b>
o herpes tem algum tipo de predileção?	<b>6</b>	<b>56</b>
o herpes é uma doença comum?	<b>8</b>	<b>58</b>
no Brasil também é assim?	<b>10</b>	<b>60</b>
se é tão comum, por que não afeta mais pessoas?	<b>12</b>	<b>62</b>
herpes é uma doença genética?	<b>14</b>	<b>64</b>
como se pega o herpes labial?	<b>16</b>	<b>66</b>
como se pega o herpes genital?	<b>18</b>	<b>68</b>
em que lugar da pele o herpes fica guardado?	<b>20</b>	<b>70</b>
o fato de o vírus ficar no sistema nervoso pode causar problemas?	<b>22</b>	<b>72</b>
como se manifesta o herpes?	<b>24</b>	<b>74</b>
e sobre o herpes zoster?	<b>26</b>	<b>76</b>
por que o herpes dói?	<b>28</b>	<b>78</b>
qual a diferença entre a primeira crise e as demais?	<b>30</b>	<b>80</b>
então a primoinfecção é uma forma mais grave?	<b>32</b>	<b>82</b>
e as crises de herpes, como são?	<b>34</b>	<b>84</b>
quanto tempo dura o herpes?	<b>36</b>	<b>86</b>
quais as complicações em quem tem herpes?	<b>38</b>	<b>88</b>
até quando posso passar herpes para outras pessoas?	<b>40</b>	<b>90</b>
se alguém beber água no meu copo pode pegar herpes labial?	<b>42</b>	<b>92</b>
se alguém usar o banheiro depois de mim, pode pegar herpes genital?	<b>44</b>	<b>94</b>
quais são os fatores que pioram o herpes?	<b>46</b>	<b>96</b>
tomar sol traz malefícios a quem tem herpes?	<b>48</b>	<b>98</b>

## DOU↑TOR, ...

então eu devo usar o protetor solar?	
andar de bicicleta piora o herpes?	
que outras medidas podem ser úteis para evitar o herpes genital?	
existem dietas que ajudam a quem tem muitas crises?	
então se eu comer chocolate, vai me dar crise?	
tomar vitaminas para evitar o herpes ajuda?	
como foi a descoberta da relação da dieta com o herpes?	
é verdade que quanto mais velho menos crises temos?	
como se faz o diagnóstico do herpes?	
existem exames de sangue que podem ajudar?	
existe algum teste mais moderno para quem tem herpes?	
o teste genético é indicado para todos os pacientes?	
posso me curar do herpes?	
que médico devo procurar para me ajudar?	
qual é o melhor tratamento para o herpes?	
medicações tópicas podem ajudar?	
o que tem de tão especial no aciclovir?	
não há risco de ficar resistente ao aciclovir?	
não existe nenhuma medicação mais nova?	
o herpes pode matar?	
como podemos fazer para prevenir a contaminação e as crises?	
existe vacina para herpes?	
a vacina é útil para não pegar herpes ou só para prevenir as crises?	
o que impede de termos uma vacina para o herpes atualmente?	
vamos conseguir a cura do herpes no futuro?	