

SUMÁRIO

DOU↑TOR, ...

o que são as espinhas?	1	50
como as espinhas surgem?	2	52
o que causa as espinhas?	4	54
qualquer bactéria da pele pode dar espinha?	6	56
espinhas só aparecem nos adolescentes?	8	58
espinhas são comuns?	10	60
como é no Brasil?	12	62
quantos tipos de espinha existem?	14	64
o que são cravos?	16	66
é verdade que cravos são bichinhos que vivem na pele?	18	68
espinha é um tipo de infecção de pele?	20	70
a pele oleosa tem relação com as espinhas?	22	72
comida gordurosa piora a oleosidade da pele?	24	74
o que são os caroços que surgem na pele de quem tem muita espinha?	26	76
espinhas podem ser graves e afetar outras partes do corpo?	28	78
por que as espinhas pioram na gravidez?	30	80
tenho ovários policísticos. Isso piora minhas espinhas?	32	82
se eu parar de tomar a pílula, minha pele vai piorar?	34	84
então existe pílula para melhorar espinhas?	36	86
estresse causa espinha?	38	88
beber leite piora as espinhas?	40	90
e chocolate, piora as espinhas?	42	92
alguma comida pode melhorar as espinhas?	44	94
não sou mais adolescente e ainda tenho espinhas. Por quê?	46	96
meu bebê está cheio de espinhas. Como pode?	48	98

DOU↑TOR, ...

existem doenças parecidas com as espinhas?	50
qual o médico que trata as espinhas?	52
o sol seca as espinhas?	54
como devo tratar meus cravos?	56
espremer espinhas faz mal?	58
limpeza de pele deixa marcas?	60
é verdade que pasta de dente melhora a espinha?	62
posso usar filtro solar?	64
qual o filtro solar para quem tem muitas espinhas?	66
peeling é bom para tratar espinhas?	68
qual o melhor tratamento para espinhas?	70
antibióticos tópicos funcionam?	72
se espinha não é infecção, por que tomar antibióticos?	74
qual a diferença prática entre creme e gel?	76
o que existe de mais forte para tratar espinhas?	78
como age a isotretinoína?	80
o uso da isotretinoína é arriscado?	82
quais são os efeitos colaterais que posso ter?	84
depois volta ao normal?	86
usei isotretinoína na adolescência e as espinhas voltaram. O que fazer?	88
como posso tratar minhas espinhas se estou grávida?	90
quais as novidades para tratar espinhas?	92
fiquei com cicatrizes no rosto. O que fazer?	94
qual o meu tipo de cicatriz?	96
tenho esperanças de melhorar as cicatrizes do meu rosto?	98